

# Catalogue

« Sélection Gramond et  
associés »



# Liste alphabétique des titres

<b>Bien manger pour ne plus déprimer</b> .....	1
<b>Chamane et le Médecin (Le)</b> .....	1
<b>Chine et ses démons (La)</b> .....	1
<b>Climat, crises</b> .....	2
<b>Comment les hippies, Dieu et la science ont inventé Internet</b> .....	2
<b>De l'économie d'abondance à l'économie de rareté</b> .....	2
<b>Désindustrialisation de la France (La)</b> .....	3
<b>Désindustrialisation de la France (La) - format poche</b> .....	3
<b>Devenez leader</b> .....	3
<b>Face à face avec son cerveau</b> .....	4
<b>Femmes d'hier</b> .....	4
<b>Femmes inspirées, femmes inspirantes</b> .....	4
<b>Folie des chats (La)</b> .....	5
<b>Grand Retour de la terre dans les patrimoines (Le)</b> .....	5
<b>Harmonie</b> .....	5
<b>Laboureur et les Mangeurs de vent (Le)</b> .....	6
<b>Leçons d'une guerre (Les)</b> .....	6
<b>Mystères du corps humain (Les)</b> .....	6
<b>Néandertal nu</b> .....	7
<b>Noise</b> .....	7
<b>Noise - format poche</b> .....	7
<b>Nouvelle Peur des autres (La)</b> .....	8
<b>Nouvelles Personnalités difficiles (Les)</b> .....	8
<b>Origine du temps (L')</b> .....	8
<b>petite histoire des flocons de neige (La)</b> .....	9
<b>Petite Histoire du ballon de foot (La)</b> .....	9
<b>Peuple des humains (Le)</b> .....	9
<b>Peuple des humains (Le) - format poche</b> .....	10
<b>Quand la machine apprend</b> .....	10
<b>Quand la machine apprend - format poche</b> .....	10
<b>Quarante voleurs en carence affective</b> .....	11
<b>sommeil, c'est bon pour le cerveau (Le)</b> .....	11
<b>Souveraineté industrielle</b> .....	11
<b>temps qui passe, la France qui change (Le)</b> .....	12
<b>Univers dans une coquille de noix (L')</b> .....	12
<b>Voies de la puissance (Les)</b> .....	12
<b>Voies de la puissance (Les) - format poche</b> .....	13

Dr Guillaume Fond

**Bien manger pour ne plus déprimer**

Prendre soin de son intestin pour prendre soin de son cerveau

Tout comprendre sur  
le lien entre le microbiote  
et la santé mentale**BIEN MANGER POUR NE PLUS DÉPRIMER**

Prendre soin de son intestin pour prendre soin de son cerveau

GUILLAUME FOND

ISBN 9782415001582, avril 2022, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

« Ce livre, écrit par le meilleur spécialiste français des liens entre psychologie et microbiote, explique, preuves scientifiques à l'appui, comment ce que nous mangeons joue un rôle central sur nos émotions. [...] »

Arthur Laurent  
Stéphane Laurent

LE  
CHAMANE  
ET LE  
MÉDECIN

*Soigner, guérir*

**CHAMANE ET LE MÉDECIN (LE)**

Soigner, guérir

ARTHUR LAURENT, STÉPHANE LAURENT

ISBN 9782415006235, septembre 2023, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Qu'est-ce que soigner ? Comment guérir ? Quelle médecine utiliser pour quels types de soins ? Un apprenti chamane et un médecin pharmacologue, un fils et son père, décident de confronter leurs expériences et leurs savoirs pour répondre aux questions qui les taraudent.

Emmanuel Dubois  
de Prisque

**La Chine  
et ses démons**

Aux sources du sino-totalitarisme

**CHINE ET SES DÉMONS (LA)**

Aux sources du sino-totalitarisme

EMMANUEL DUBOIS DE PRISQUE

ISBN 9782415003586, novembre 2022, 145 x 220 mm, 352 pages, 24.90 €

La gouvernance de plus en plus totalitaire du régime chinois se voit aujourd'hui fortement contestée, notamment en Occident...

THE SHIFT PROJECT  
Climat, crises:  
Le plan de transformation  
de l'économie française



## CLIMAT, CRISES

Le plan de transformation de l'économie française

THE SHIFT PROJECT

ISBN 9782738154262, janvier 2022, 145 x 220 mm, 272 pages, 13.90 €

« La question que nous nous sommes posée peut se résumer ainsi : que faut-il faire pour mettre l'économie française en cohérence avec une baisse des émissions planétaires de 5 % par an... [...] » J.-M. J.

Gilles Babinet



## COMMENT LES HIPPIES, DIEU ET LA SCIENCE ONT INVENTÉ INTERNET

GILLES BABINET

ISBN 9782415006426, mai 2023, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

À l'heure de la révolution de l'intelligence artificielle, de GPT-4, quelle direction pourrait prendre Internet dans les années à venir ?

Patrick Artus Olivier Pastré

DE L'ÉCONOMIE  
D'ABONDANCE  
À  
L'ÉCONOMIE  
DE RARETÉ

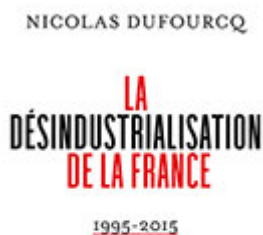


## DE L'ÉCONOMIE D'ABONDANCE À L'ÉCONOMIE DE RARETÉ

PATRICK ARTUS, OLIVIER PASTRÉ

ISBN 9782415004187, mars 2023, 145 x 220 mm, 192 pages, 18.90 €

« Le monde est en plein bouleversement. Parmi les nombreuses ruptures que nous observons aujourd'hui, la plus fondamentale est sans aucun doute celle du passage d'une économie d'abondance à une économie de rareté [...] » P. A. et O. P.

**DÉSINDUSTRIALISATION DE LA FRANCE (LA)****1995-2015**

NICOLAS DUFOURCQ

ISBN 9782415002176, mai 2022, 155 x 240 mm, 384 pages, 27.90 €

« La désindustrialisation française est un moment majeur de l'histoire et pourtant elle est couverte d'un halo de mystère. [...] » N. D.

**DÉSINDUSTRIALISATION DE LA FRANCE (LA) - FORMAT POCHE****1995-2015**

NICOLAS DUFOURCQ

N°544, ISBN 9782415006679, mai 2022, 108 x 178 mm (format poche), 464 pages, 12.50 €

« La désindustrialisation française est un moment majeur de l'histoire et pourtant elle est couverte d'un halo de mystère. [...] » N. D.



ÉCONOMIE

GÉNÉRAL VINCENT  
DESPORTES**DEVENEZ LEADER**

VINCENT DESPORTES

ISBN 9782415003845, janvier 2023, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

Devenir leader est possible car on ne naît pas leader, on le devient !





## FACE À FACE AVEC SON CERVEAU

STANISLAS DEHAENE

ISBN 9782738157027, septembre 2021, 240 x 180 mm, 216 pages, 23.90 €

« Voir son cerveau est une expérience émouvante et intime. [...] » S. D.



## FEMMES D'HIER

Images, mythes et réalités du féminin néolithique

JEAN GUILAINE

ISBN 9782738157775, mai 2022, 190 x 250 mm, 432 pages, 35.00 €

Dédié à Françoise Héritier, ce beau livre unique présente une très riche iconographie en couleurs sur les femmes au temps du Néolithique.



## FEMMES INSPIRÉES, FEMMES INSPIRANTES

Pauline de Beaumont, Aimée de Coigny, Delphine de Girardin, Marie d'Agoult

EMMANUEL TERRAY

ISBN 9782415006075, mai 2023, 155 x 240 mm, 304 pages, 24.90 €

Ce livre d'Emmanuel Terray propose quatre portraits de femmes du XIXe siècle. Pauline de Beaumont, Aimée de Coigny, Delphine de Girardin et Marie d'Agoult



## FOLIE DES CHATS (LA)

CLAUDE BÉATA

ISBN 9782738157201, octobre 2022, 145 x 220 mm, 288 pages, 22.90 €

ous sommes nombreux à être fous de nos chats et cette passion peut être réciproque. Le chat est un être d'attachement.



## GRAND RETOUR DE LA TERRE DANS LES PATRIMOINES (LE)

Et pourquoi c'est une bonne nouvelle !

ALAIN TRANJOY, ÉTIENNE WASMER

ISBN 9782415000998, janvier 2022, 145 x 220 mm, 256 pages, 23.90 €

La France est riche. La valeur de son patrimoine foncier s'élève aujourd'hui à 7 000 milliards d'euros, soit six années de revenu national, contre à peine une année après la Seconde Guerre mondiale.

Prix du livre AFSE 2023  
Mention spéciale



## HARMONIE

Une nouvelle façon de regarder le monde

LE PRINCE DE GALLES

ISBN 9782738124494, octobre 2010, 185 x 235 mm, 336 pages, 25.00 €

Le prince de Galles, héritier du trône britannique est désormais le nouveau roi d'Angleterre

**Boris  
Cyrulnik**  
**Le laboureur et  
les mangeurs de vent**  
Liberté intérieure et confortable servitude



## **LABOUREUR ET LES MANGEURS DE VENT (LE)**

**Liberté intérieure et confortable servitude**

**BORIS CYRULNIK**

ISBN 9782415001360, mars 2022, 145 x 220 mm, 272 pages, 22.90 €

« À 7 ans, j'ai été condamné à mort pour un crime que j'ignorais. Ce n'était pas une fantaisie d'enfant qui joue à imaginer le monde, c'était une bien réelle condamnation. » B. C.

**François  
Heisbourg**  
**Les leçons  
d'une guerre**



## **LEÇONS D'UNE GUERRE (LES)**

**FRANÇOIS HEISBOURG**

ISBN 9782415005412, février 2023, 145 x 220 mm, 208 pages, 19.90 €

L'invasion de l'Ukraine par la Russie, le 24 février 2022, a déclenché la guerre la plus importante en Europe depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale.

**L'UKRAINE, LA RUSSIE,  
L'ASIE, LES ÉTATS-UNIS...  
ET NOUS**



Pr BERNARD SABLONNIÈRE

**LES  
MYSTÈRES  
DU CORPS  
HUMAIN**

PETITS ET GRANDS  
SECRETS DE NOS  
ORGANES



## **MYSTÈRES DU CORPS HUMAIN (LES)**

**Petits et grands secrets de nos organes**

**BERNARD SABLONNIÈRE**

ISBN 9782738157140, octobre 2021, 145 x 220 mm, 256 pages, 22.90 €

Vos organes, ça vous intéresse ? Dans son nouveau livre, Bernard Sablonnière propose une visite guidée qui vous plonge dans les arcanes du corps.



Ludovic Slimak  
**NÉANDERTAL  
NU**

**NÉANDERTAL NU****Comprendre la créature humaine**

LUDOVIC SLIMAK

*ISBN 9782738157232, janvier 2022, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €*

Et si nous nous étions fourvoyés sur ce que fut l'homme de Néandertal ?

DANIEL  
KAHNEMAN  
Prix Nobel d'économie  
OLIVIER SIBONY  
CASS R. SUNSTEIN

**NOISE****Pourquoi nous faisons des erreurs de jugement et comment les éviter**

DANIEL KAHNEMAN, OLIVIER SIBONY, CASS R. SUNSTEIN

*ISBN 9782738157058, septembre 2021, 155 x 240 mm, 464 pages, 27.90 €*

Dès qu'il y a jugement, il y a bruit. Quand deux médecins posent des diagnostics différents pour le même patient, quand deux juges attribuent des peines plus ou moins lourdes pour le même crime...

Daniel Kahneman  
Prix Nobel d'économie  
Olivier Sibony  
Cass R. Sunstein



Pourquoi nous faisons des erreurs  
de jugement et comment les éviter

**NOISE - FORMAT POCHE****Pourquoi nous faisons des erreurs de jugement et comment les éviter**

DANIEL KAHNEMAN, OLIVIER SIBONY, CASS R. SUNSTEIN

*N°543, ISBN 9782415006662, septembre 2021, 108 x 178 mm (format poche), 560 pages, 13.50 €*

Dès qu'il y a jugement, il y a bruit. Quand deux médecins posent des diagnostics différents pour le même patient, quand deux juges attribuent des peines plus ou moins lourdes pour le même crime...



## NOUVELLE PEUR DES AUTRES (LA)

Trac, timidité et phobie sociale

CHRISTOPHE ANDRÉ, PATRICK LÉGERON, ANTOINE PELISSOLO

ISBN 9782415003081, janvier 2023, 145 x 220 mm, 416 pages, 23.90 €

Trac, timidité, phobie sociale, obsession du rougissement : nos peurs des autres sont aujourd'hui plus fréquentes et plus douloureuses que jamais.



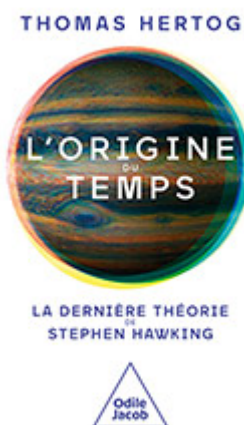
## NOUVELLES PERSONNALITÉS DIFFICILES (LES)

Comment les comprendre, les accepter, les gérer

FRANÇOIS LELOORD, CHRISTOPHE ANDRÉ

ISBN 9782738153012, février 2021, 145 x 220 mm, 480 pages, 22.90 €

Comment établir de bonnes relations avec des personnes dont les traits de caractère entraînent souffrance pour elles-mêmes ou pour autrui ?



## ORIGINE DU TEMPS (L')

La dernière théorie de Stephen Hawking

THOMAS HERTOOG

ISBN 9782415004620, mars 2023, 145 x 220 mm, 432 pages, 24.90 €

Dans ce livre, Thomas Hertog présente la dernière théorie de Stephen Hawking, dont il a été le plus proche ami et collaborateur : une nouvelle perspective profondément darwinienne sur les origines de l'Univers.

**PETITE HISTOIRE DES FLOCONS DE NEIGE (LA)**

ÉTIENNE GHYS

---

*ISBN 9782738154415, février 2021, 140 x 205 mm, 144 pages, 16.90 €*

---

Vu de près, un flocon révèle toutes sortes de splendeurs : une merveille de géométrie et de symétrie. En 1610, le grand astronome Johannes Kepler en fut étonné et voulut expliquer pourquoi les flocons ont six branches...

**PETITE HISTOIRE DU BALLON DE FOOT (LA)**

ÉTIENNE GHYS

---

*ISBN 9782415005443, janvier 2023, 140 x 205 mm, 144 pages, 16.90 €*

---

Ce qu'on aime, dans le ballon rond, c'est plus souvent le frapper du pied qu'en examiner les coutures. Du moment qu'il est rond...

**PEUPLE DES HUMAINS (LE)****Sur les traces génétiques des migrations, métissages et adaptations**  
LLUIS QUINTANA-MURCI

---

*ISBN 9782738155139, octobre 2021, 145 x 220 mm, 336 pages, 23.90 €*

---

D'où venons-nous ? Que sommes-nous ? Où allons-nous ? C'est à ces questions universelles que répond ce livre.

**Lluís Quintana-Murci**  
**Le peuple des humains**  
 Sur les traces génétiques des migrations, métissages et adaptations



POCHES  
SCIENCES

## PEUPLE DES HUMAINS (LE) - FORMAT POCHE

Sur les traces génétiques des migrations, métissages et adaptations

LLUIS QUINTANA-MURCI

N°539, ISBN 9782415006389, octobre 2021, 108 x 178 mm (format poche), 336 pages, 10.50 €

D'où venons-nous ? Que sommes-nous ? Où allons-nous ? C'est à ces questions universelles que répond ce livre.

**Yann Le Cun**  
 Prix Turing

**Quand la machine apprend**

La révolution des neurones artificiels et de l'apprentissage profond



## QUAND LA MACHINE APPREND

La révolution des neurones artificiels et de l'apprentissage profond

YANN LE CUN

ISBN 9782738149312, octobre 2019, 145 x 220 mm, 400 pages, 22.90 €

Nous vivons une révolution inouïe, inimaginable il y a encore cinquante ans, celle de la machine qui apprend, et qui apprend par elle-même. Yann Le Cun est à l'origine de cette révolution.

**Yann Le Cun**  
**Quand la machine apprend**

La révolution des neurones artificiels et de l'apprentissage profond



POCHES  
SCIENCES

## QUAND LA MACHINE APPREND - FORMAT POCHE

La révolution des neurones artificiels et de l'apprentissage profond

YANN LE CUN

N°541, ISBN 9782415006563, octobre 2019, 108 x 178 mm (format poche), 408 pages, 11.50 €

Nous vivons une révolution inouïe, inimaginable il y a encore cinquante ans, celle de la machine qui apprend, et qui apprend par elle-même. Yann Le Cun est à l'origine de cette révolution.

**Boris  
Cyrulnik**  
**Quarante voleurs  
en carence affective**  
Bagarres animales et guerres humaines



## **QUARANTE VOLEURS EN CARENCE AFFECTIVE**

Bagarres animales et guerres humaines

BORIS CYRULNIK

ISBN 9782415003968, septembre 2023, 145 x 220 mm, 357 pages, 23.40 €

« Pendant les années de guerre, j'ai été privé de toute relation. Après la guerre, j'ai été placé dans une institution. Dans ce désert affectif, où la plupart des enfants s'éteignent, j'ai réussi à m'évader en découvrant les mondes animaux. [...]» B. C.

**Dr Steven Laureys**

**Le sommeil,  
c'est bon  
pour le  
cerveau**



## **SOMMEIL, C'EST BON POUR LE CERVEAU (LE)**

STEVEN LAUREYS

ISBN 9782415004217, février 2023, 145 x 220 mm, 368 pages, 22.90 €

Pourquoi le sommeil est-il si important ? Pourquoi avons-nous fréquemment des insomnies ?

ÉLIE COHEN

**SOUVERAINETÉ  
INDUSTRIELLE**

Vers un nouveau modèle  
productif



## **SOUVERAINETÉ INDUSTRIELLE**

Vers un nouveau modèle productif

ÉLIE COHEN

ISBN 9782415000936, février 2022, 145 x 220 mm, 240 pages, 22.90 €

Quel modèle productif se dessine pour la France d'aujourd'hui ? Et avec quelle gouvernance ?

Jean-François  
Sirinelli  
**Le temps qui passe,  
la France qui change**  
Échos du monde d'avant



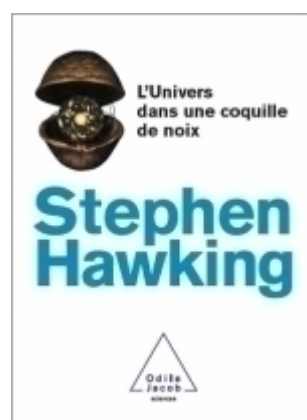
## TEMPS QUI PASSE, LA FRANCE QUI CHANGE (LE)

Échos du monde d'avant

JEAN-FRANÇOIS SIRINELLI

ISBN 9782415006464, août 2023, 145 x 220 mm, 336 pages, 23.90 €

Longtemps, les Français se sont couchés de bonne heure, avant que la télévision vienne s'installer dans leur vie », écrit Jean-François Sirinelli.



## UNIVERS DANS UNE COQUILLE DE NOIX (L')

STEPHEN HAWKING

ISBN 9782738110350, octobre 2001, 190 x 250 mm, 224 pages, 27.90 €

Stephen Hawking fait le point sur les stupéfiantes percées théoriques : la relativité einsteinienne, le principe d'incertitude, la mécanique quantique, les cinq théories des cordes, la théorie M et les mystérieuses p-branes.

FRÉDÉRIC ENCEL

**LES VOIES DE LA  
PUISSANCE**

Penser la géopolitique  
au XXI<sup>e</sup> siècle

## VOIES DE LA PUISSANCE (LES)

Penser la géopolitique au XXI<sup>e</sup> siècle

FRÉDÉRIC ENCEL

ISBN 9782415001124, mars 2022, 155 x 240 mm, 304 pages, 24.90 €

Impossible de parler de géopolitique sans évoquer l'idée de puissance. Rapports de force, zones d'influence, conflits – politiques, économiques, militaires – sont la matière des relations internationales.

Lauréat du Prix du Livre  
de Géopolitique 2022



**Frédéric Encel**  
**Les voies  
de la puissance**  
Penser la géopolitique  
au XXI<sup>e</sup> siècle



g é o p o l i t i q u e

## **VOIES DE LA PUISSANCE (LES) - FORMAT POCHE**

Penser la géopolitique au XXI<sup>e</sup> siècle

FRÉDÉRIC ENCEL

---

N°545, ISBN 9782415006808, mars 2022, 108 x 178 mm (format poche), 336 pages, 11.50 €

---

Impossible de parler de géopolitique sans évoquer l'idée de puissance. Rapports de force, zones d'influence, conflits – politiques, économiques, militaires – sont la matière des relations internationales.

# Index alphabétique des auteurs

## A

Andre Christophe 8  
Artus Patrick 2

## B

Babinet Gilles 2  
Beata Claude 5

## C

Cohen Elie 11  
Cyrulnik Boris 6, 11

## D

Dehaene Stanislas 4  
Desportes Vincent 3  
Dubois de Prisque Emmanuel 1  
Dufourcq Nicolas 3

## E

Encel Frederic 12, 13

## F

Fond Guillaume 1

## G

Ghys Etienne 9  
Guilaine Jean 4

## H

Hawking Stephen 12  
Heisbourg Francois 6  
Hertog Thomas 8

## K

Kahneman Daniel 7

## L

Laurent Arthur 1  
Laurent Stephane 1  
Laureys Steven 11  
Le Cun Yann 10  
Le prince de Galles 5  
Legeron Patrick 8  
Lelord Francois 8



**P**

Pastre Olivier 2

Pelissolo Antoine 8

**Q**

Quintana-Murci Lluís 9, 10

**S**

Sablonniere Bernard 6

Shift Project The 2

Sibony Olivier 7

Sirinelli Jean-François 12

Slimak Ludovic 7

Sunstein Cass R. 7

**T**

Terray Emmanuel 4

Trannoy Alain 5

**W**

Wasmer Etienne 5